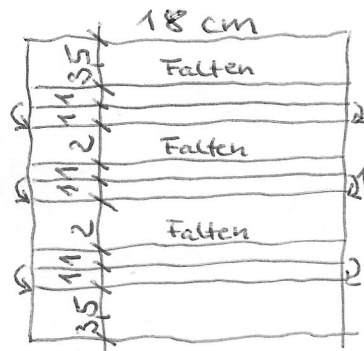


# So nähe ich eine Atemschutzmaske (natürlich ohne Zulassung)

## was brauche ich:

Nähmaschine, Bügeleisen, Stechnadeln, Schnittmuster, s.u.  
2 Lagen dünner Baumwollstoff oder Moltontuch Maße 17x18cm,  
Schrägband (kann man aus Stoff auch selber machen),  
2 Stück Gummilitze oder Gummiband von je 17cm Länge,  
1 Stück Draht (Haushalts- oder Gartendraht) von 17cm Länge

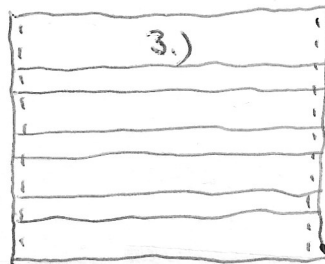
## Schnittmuster:



1.) 2 Stofflagen übereinander, zuschneiden 18x17cm

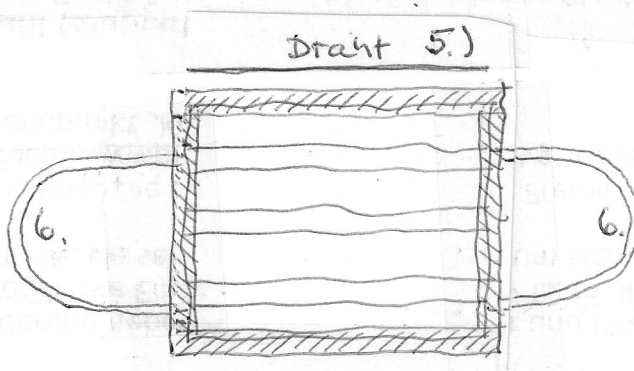
2.) Falten legen, bügeln und am Rand festnähen

## Fertigstellung:



3.) fertiges Stoffstück mit Falten. Die Falten sind nach unten geöffnet.

4.) jetzt werden alle Seiten mit Schrägband umnäht (befestigt).



5.) In die obere Umnähung wird ein 17cm langer Draht (für die Nase) eingelegt.

6.) An den Umnähungen werden die Gummibänder für die Ohren festgenäht.

fertig !!

Nach dem Gebrauch immer desinfizieren (5 Minuten in kochendem Wasser oder Kochwäsche in der Waschmaschine)