



# Wir sind weiter



Unsere Angebote beziehen sich nicht speziell auf Corona. Aber bei Ängsten zum Thema, Sorgen um Einkäufe etc. verstehen wir uns als Ansprechpartner. Wir haben unsere täglichen offenen Sprechzeiten, wo jeder ohne Anmeldung vorbeischauen kann oder aber uns telefonisch direkt erreicht: Montag und Freitag von 11-12 Uhr, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag jeweils von 16-18 Uhr

Wir besprechen das persönliche Anliegen und überlegen gemeinsam, was wir selbst mit unseren Angeboten abdecken können oder verweisen sonst an andere Träger, die Unterstützung anbieten. Es ist auch möglich, Anfragen per E-Mail direkt an uns zu richten: [beratung@diakonie-hhsh.de](mailto:beratung@diakonie-hhsh.de) oder sonst auf den Anrufbeantworter sprechen und Namen sowie Telefonnummer hinterlassen, wir rufen baldmöglichst zurück: 040 83 10 21

Wer uns kennenlernen möchte und einen ersten Eindruck gewinnen will, kann gerne unsere Webseite besuchen: [www.lurup222.de](http://www.lurup222.de)



## Rat und Tat

Sozialberatung und Begleitung für Familien  
Sprechzeiten in Lurup:

Mo: 16-18 Uhr HaKiJu e.V., Luruper Hauptstraße 164 nach Terminabsprache bzw. telefonisch

Wir beraten und begleiten Sie gerne, wenn Sie

- Unterstützung im Umgang mit Behörden wünschen,
- staatliche Leistungen bei Behörden beantragen möchten,
- Fragen in Bezug auf die Erziehung Ihrer Kinder haben,
- mehr wissen möchten über die Angebote in Ihrer Nachbarschaft,
- und bei vielen anderen Fragen und Problemen, bei denen Sie Hilfe benötigen.

Wir haben nicht immer sofort eine Antwort, aber wir nehmen Ihr Anliegen ernst und kümmern uns bis zur Lösung, wenn Sie dies wünschen. Kommen Sie in unsere Sprechzeiten oder vereinbaren Sie einen Termin. Janine Lins (HaKiJu e.V.), Tel: 84 00 92 17, E-Mail: [janine.lins@hakiju.de](mailto:janine.lins@hakiju.de) Corinna Krohn-Gibba (HaKiJu e.V.), Tel: 84 00 92 17, 0152 22 63 44 37, E-Mail: [corinna.krohn-gibba@hakiju.de](mailto:corinna.krohn-gibba@hakiju.de), Anne Wilken (GM Jugendhilfe GmbH), Tel. 855 03 909, 0162 231 89 74, E-Mail: [a.wilken@grosstadt-mission.de](mailto:a.wilken@grosstadt-mission.de)



## Hilfe beim Schreiben

mit Jutta Krüger ist geschlossen, in besonderen Fällen sind Anfragen möglich über Tel. 040 280 55 553 oder [stadtteilhaus@unser-lurup.de](mailto:stadtteilhaus@unser-lurup.de) Briefe, Anträge, Bewerbungen, Formulare, Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten



## Kinder- und Familienzentrum Lurup

Netzstraße 14 a · Tel. 040 84 00 97 0

Bei Redaktionsschluss lagen die neuen Corona-Verordnungen noch nicht vor. Bitte mögliche Programmänderungen erfragen.

### Mit Terminvereinbarung:

• **Beratung** zu allen Fragen rund um die Familie, Sozialberatung: **Mo + Di, 10-17 Uhr, Mi 9-16 Uhr, Do 14-17 Uhr, Fr 9.30-12 Uhr:**

• **Beratung rund ums Baby:**

**Mo + Mi 9.30-12 Uhr**

• **Mütterberatung:** **Do 10.30-12 Uhr** Anmeldung erforderlich unter Tel: 040 42811-2670 oder -2671

• **Hebammensprechstunde:** **Mi 10-12 Uhr**

• **Lebensmittelausgaben:**

**Di 15-16 Uhr:** Kuchen, Lebensmitteltüten,

**Mi 14-15 Uhr + Fr 15-16 Uhr:** Snack to go

• **Spaß im Bewegungsraum** 1,5 Std. für „1 Familie + 1“: **Mo, Di, Mi 13-18 Uhr, Do: 14.45-18 Uhr, Fr. 14-17.15 Uhr**

• **Homeschooling**, betreut, für Kinder 6-12 Jahre: **Di 13-16.30 Uhr**

• **Online Lernclub Deutsch:** **Do 9.30-11 Uhr**

• **KiFaZ gegen Langeweile – ohne Anmeldung, einfach anklopfen**, Basteltüten-, Bücher- und Spieleausgabe: **Mo, Di, Mi 9.30-18 Uhr, Do 14-18 Uhr, Fr. 9.30-12 Uhr**



Haben Sie Fragen zum Corona-Virus oder benötigen Sie Unterstützung zu den Themen Familie, Kita, Schule, Teilhabe oder Gesundheit? Wir sind weiterhin für Sie da und unterstützen Sie anonym! Kostenlos free of charge gratuit Sie erreichen uns unter: 040 – 306 20 240 oder [stadtteilmuetter-osdorf@diakonie-hamburg.de](mailto:stadtteilmuetter-osdorf@diakonie-hamburg.de)



## Stadtteil-Kultur-Büro

im Stadtteilhaus Lurup, Böverstand 38

Wir vermitteln gerne weiteren Rat und Hilfe und unterstützen Sie, wenn Sie für Ihre Nachbarschaft aktiv werden möchten.

Sie erreichen uns unter Tel. 280 55 553, montags bis donnerstags (Kernzeit: 9-12 Uhr) oder per eMail [stadtteilhaus@unser-lurup.de](mailto:stadtteilhaus@unser-lurup.de)

Viele weitere Informationen und Links finden Sie auch auf [www.unser-lurup.de](http://www.unser-lurup.de).



Botengänge, Einkäufe, Begleitung zu Arztbesuchen, zum Einkäufen, auf Spaziergängen usw. Hilfe bei der Haushaltsführung und Zubereitung einfacher Mahlzeiten, kleine Reparaturarbeiten, einfache Gartentätigkeiten, Unterstützung im Schriftverkehr usw. Gern leisten wir Ihnen auch Gesellschaft zum Spielen, Basteln usw. oder einfach nur zum Klönen. Für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung und deren Angehörige in Lurup und Osdorf. Damit insbesondere Menschen mit geringem Einkommen unsere Unterstützung in Anspruch nehmen können, berechnen wir für all unsere Dienstleistungen nur EUR 4,50 die Stunde. Tel. 040-84 05 63 45, Lüdersring 2c



## AWO Alltagshilfe

Die AWO bietet Alltagshilfen für Senior\*innen an: helfende Hände im Haushalt (Einkaufen, reinigen, Mahlzeiten zubereiten) oder kleinere Garten- und Handwerksarbeiten, Begleitung außer Haus (Arztbesuche, gemeinsam einkaufen, Spazierengehen) und Gesellschaft leisten (Spielerunden, Gedächtnistraining, Vorlesen und Gespräche). Gerne beraten Frau Reimers und Frau Brendel Sie unter der Rufnummer 040 697 07 50- 410 rund um das Thema, welche pflegerischen und unterstützenden Leistungen aus der Pflegeversicherung finanziert werden und vermitteln auch weitergehende Unterstützung bei der Pflege.

# für Sie da!



## Rat und Hilfe für Senior\*innen

kostenlos und ehrenamtlich in allen alltäglichen Fragen mit Rolf Wagner nach Terminabsprache, Tel. 0157 576 803 23 oder eMail: [rolfw758@gmail.com](mailto:rolfw758@gmail.com) – ich rufe schnellstmöglich zurück!



## Jugendtreff Netzstraße

Netzstraße 33 · Tel. 040 / 84 05 70 50, [netzstrasse@vereinigung-pestalozzi.de](mailto:netzstrasse@vereinigung-pestalozzi.de)

**Di + Mi 17-21 Uhr: Offener Treff, Mi 19-21 Uhr** Beratung durch Straßensozialarbeit

**Do 18-20 Uhr: Offener Online-Treff, Fr: 15-17 Uhr: Mädchenzeit, Wochenendangebot nach Absprache**

Die Räumlichkeiten des Jugendtreffs können aktuell nur von vier Besucher\*Innen gleichzeitig genutzt werden. Hilfe bei der Anfertigung von Bewerbungsunterlagen sowie die Hausaufgabenhilfe finden aktuell nur in Einzelterminen und bei Bedarf jederzeit während der normalen Öffnungszeiten statt.



Langbargheide 22, Tel. 040 84 56 15

**Mo-Fr 11-19 Uhr: Telefonische Beratung und Hausaufgabenhilfe** (Ihr könnt hier drucken und Laptops nutzen und euch in einen ruhigen Raum setzen, um eure Aufgaben zu machen), **Spieleleih** gegen Pfand

**14-17 Uhr: Kindertreff** (max. 3 Personen von 6-13 Jahren)

**17-19 Uhr: Jugendtreff** (max. 3 Personen von 10-21 Jahren)



**Jugendtag der Auferstehungskirchengemeinde** an der Luruper Hauptstraße 155

Die offenen Treffs können leider zur Zeit nicht stattfinden, aber Jasmin Dethlefs hat für eure Anliegen ein offenes Ohr: 0176-43 33 85 95 Abgabe von Spenden für die **Spielekiste:**

**Mo + Mi 16-19 Uhr**



## Straßensozialarbeit Lurup/Osdorf

Wir Strastos sind mit unseren Angeboten weiterhin persönlich im Stadtteil erreichbar, in Lurup: Ammernweg 56, dienstags, 14-18.30 Uhr, donnerstags 12-15 Uhr, Tel. 040/ 42811 3061, Ansprechpartner\*innen sind: Simone Norin, Tel 01573 640 14 13, Anna Christiansen: 0177 89 90 806, Anja Strock: 0177 82 35 388, Sarah Persicke: 0163 24 22 783

Wir bieten: Beratung, Hilfe, Unterstützung und Begleitung für junge Menschen zwischen 14 und 27 Jahren bei:

- Stress in der Schule und Ausbildung oder bei der Arbeit
- Der Suche nach einem Ausbildungsplatz oder einer Wohnung
- Schulden und Geldproblemen
- Konflikten mit Eltern, Partnern und Freunden
- Ärger mit Polizei und Justiz
- Schwierigkeiten mit legalen und illegalen Drogen
- Persönlichen Problemen



## elternkindzentrum

Moorwisch 2, Tel.040-83200541/83200542

Öffnungszeiten ab dem 04.01.2021

**Di, Do + Fr: 8.15-10.15 Uhr + 10.30-12.30 Uhr** Pro Öffnungszeit können sich derzeit max. drei Elternteile zeitgleich im EKiz aufhalten

**Walk & Talk** für alle erwachsenen Familienangehörigen, die mit dem Kind oder den Kindern zuhause sind und gerne mal mit jemanden über ihre Sorgen und Nöte sprechen möchten. Bitte Termin vereinbaren unter Tel. 040 – 832 00 541 (Kita Moorwisch) oder 040 – 832 00 542 (Eltern-Kind-Zentrum). Wir freuen uns auf Sie.

## Walkingtreff für Frauen jeden Alters

**Jeden Mittwoch um 8.30 Uhr**

(außer in den Hamburger Ferienzeiten)

Parallel zu der Walkinggruppe treffen sich **Mütter mit Kinderwagen**, um **gemeinsam spazieren zu gehen**. Bitte Anmelden jeweils montags im Eltern-Kind-Zentrum, Tel. 040 – 832 00 542 Treffpunkt: vor der Kita Moorwisch, Moorwisch 2



Spreestraße 22, Tel. 040 83 74 76

**Offener Treff** in der Spreestraße mit Billard, Kicker, Darts, Tischtennis, Brettspielen, Zeitschriften, PC-, Musik- und Ruheraum **Mo 16-20 Uhr, Mi 16-21 Uhr, Fr 16-20 Uhr**, Werkstatteff Luruper Hauptstraße 155 **Do 16-12 Uhr**, weitere Information: <http://www.lurup.de/>



## SERVICESTELLE LURUP SÜD-OST



Moorwisch 2, Tel. 414 222 33, [bettina.klassen@bugi.de](mailto:bettina.klassen@bugi.de)

**Bitte für alle Beratungen vorher einen Termin vereinbaren!**

• **Mo 8-10 Uhr:** Nachbarschaftscafé (max. 3 TN); **10-16 Uhr:** Migrationsberatung in russisch mit dem DRK-Zentrum Osdorfer Born, Tel. 84 90 80 82

• **Di 8-10** Eltern-Kind-Zentrum: Beratung rund um Fragen des Alltags mit Kind/ern **11-13 Uhr** Einfal! GmbH Jobcoaching für Menschen mit Kind, Tel. 0176 57239195; **13-16 Uhr:** Beratung rund um Fragen des Alltags mit Servicestellen-Koordinatorin Bettina Klassen.

• **Mi 8-10 Uhr:** Sozialstation Lurup, Telefonsprechzeit Pflegeberatung, Tel. 831 40 41; **10-12 Uhr:** Beratung Verbraucherzentrale Hamburg, Tel. 248 32 129; **13.30-15 Uhr:** Rat und Tat – Beratung rund um das Thema Behörden, Erziehung und Angebote im Stadtteil; Tel. 0162 231 89 74 **15.30-17 Uhr:** Erziehungsberatungsstelle Altona-West berät zu Erziehung, Partnerschaft und Trennung, Tel. 609 29 31-10

• **Do 9-12 Uhr:** VHS „Am Fluss“ Bewerbungen, Hilfe beim Schreiben, Tel. 84 90 80 82 **14-16 Uhr:** FÜR SOZIALES berät über soziale Hilfen, Erziehung und Fragen des Alltags, Tel.:01606577041; **16-17 Uhr:** FÜR KIDS – Kindersprechstunde: Kinder können ihren Kummer und ihre Sorgen loswerden, Einblicke in Kinderrechte (ohne Anmeldung)

• **Fr 8.30-11 Uhr** AWO-Projekt „Augen Auf“, Seniorenberatung, Tel. 0159 044 448 39; **Tel.: 3570 8553 11-12 Uhr:** Beratung des Sozialkontors zu psychischen Erkrankungen und Behinderungen